

排球術語知多少?

「食叉燒」

叉燒是從英文Chance音譯，指對方接球時失誤，把球送到己方場區的網前，給己方前排球員把握一個輕易的扣球機會，稱之為「食叉燒」。

「割肚」

指球員攔網時，排球從網與身體之間跌到地上，球沿身體滑下仿若把肚割開一樣，因而稱之為「割肚」。

「美女梳頭」（二段攻擊）

當升球手接應一傳時作勢升球，但卻單手順勢將球撥到對方場區，姿態尤如梳頭一樣，因而稱之為「美女梳頭」。

「背飛」

由中國隊發明的攻擊技術，升球手將球升向背後，前排的副攻手由中間位置轉跑到升球手背後的位置擊球。由於速度快並且副攻手猶如在升球手的背後飛出，稱為「背飛」。

鷹眼系統

鷹眼是一套電腦系統，由數個高速攝像鏡頭組成。兩隊的教練可於爭議性裁決後提出翻看鷹眼系統錄像，以向裁判的決定提出挑戰。賽例規定每隊於每局可挑戰兩次，若挑戰成功則挑戰次數維持不減。

中國女排重點人物

郎平



郎平為前國家排球運動員，其強勁的扣殺使她獲得「鐵榔頭」外號。她於1986年退役，曾於中國、美國、意大利和墨西哥等國家執教，於2013年回歸中國女排再度擔任教練。在她的帶領下，中國女排相隔12年於2016巴西里約奧運再度贏得金牌，使她成為歷史上分別以球員及教練身份都獲得奧運會女排金牌的第一人。

孫玥



孫玥為前中國女排運動員，外號「小老虎」的這位主攻手扣球強勁，曾代表國家隊出戰1996年亞特蘭大奧運會並奪得銀牌。孫玥於2005年退役，退役後曾擔任體育記者，結婚後隨夫來港定居，並參與本地甲一球隊和在本地學校擔任教練，繼續積極推廣排球發展。

朱婷



朱婷身高達1米98，司職主攻手。19歲入選國家隊，2017年正式擔任中國女排隊長。她出色的表現讓她屢次於國際賽事中獲得最佳得分手，最佳攻擊手及最有價值球員等殊榮。目前正為土耳其的職業球隊效力，是當今女子排壇年薪最高的運動員。

FIVB世界七排 聯賽 - 香港

FIVB Volleyball Nations League - HK

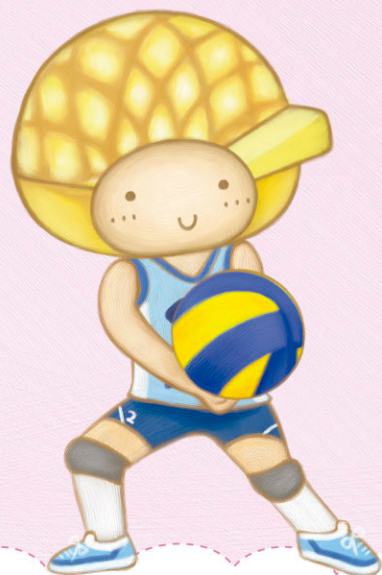
大型體育活動事務委員會
Major Sports Events Committee



香港排球總會
Volleyball Association of
Hong Kong, China

排球點樣打？

發球員從己方的底線發球，越過排球網並落到對方的場區中。對決持續直至任何一方令排球觸及地面(場區內或外)，或無法將球成功傳到另一方的場區中。各隊把球傳給對手前，最多只可觸球三次(攔網時觸球並不計算在內)、而同一人不可連續擊球兩次及球不可停留於手中。對決的勝方會直接獲得一分及發球權，勝方的球員須以順時針方向轉位，輪轉錯誤將直接失分。

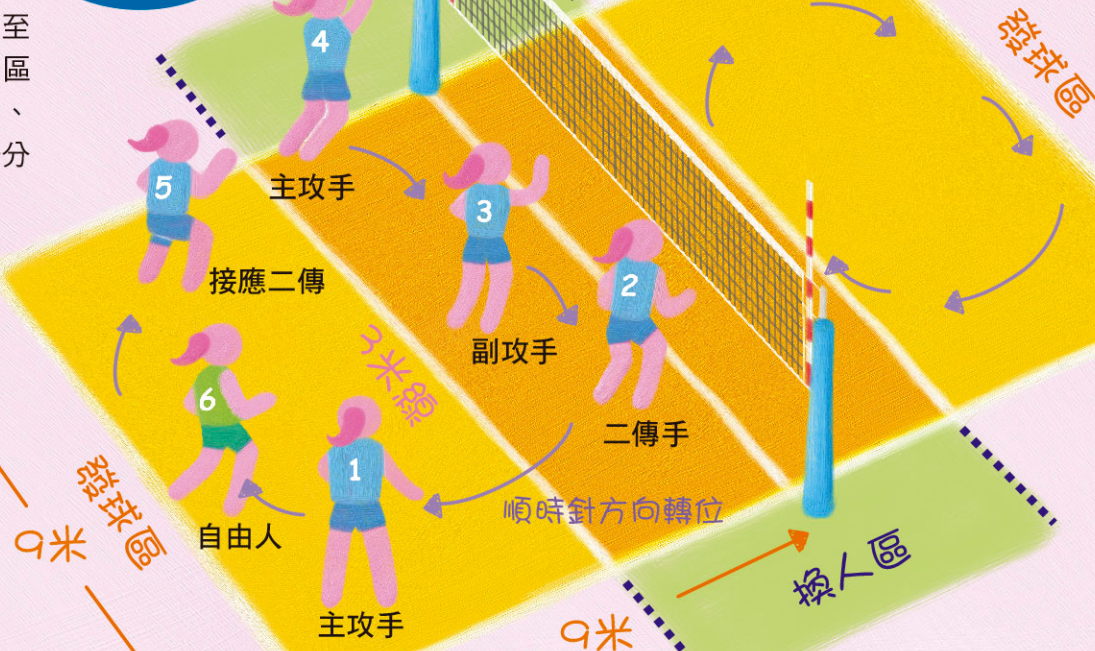


FIVB世界女排聯賽 (FIVB Volleyball Nations League)

為充分展示排球運動的魅力、讓廣大球迷享受排球賽事的全新體驗，國際排球聯合會(國際排聯)於2018年對1990年和1993年開始的世界男排聯賽和世界女排大獎賽進行改革，整合成為統一的世界排球聯賽(VOLLEYBALL NATIONS LEAGUE，簡稱VNL)。全新聯賽有男女各16支參賽隊伍，包括12支核心隊和4支挑戰隊，採取分站賽和總決賽形式。分站賽為單循環，排名最高的5支球隊和東道主共6支球隊進入總決賽。國際排聯安排女子分站賽在周二、周三、周四，男子分站賽在周五、周六、周日進行，使球迷在賽季每天都能欣賞到頂級排球賽事。

英文版本請瀏覽：
For English Version, please visit: www.mevents.org.hk

網高
男:2.43米
女:2.24米



五局
三勝制

球場及球員位置



大部分的球隊都有一位二傳手，兩位副攻手，兩位主攻手及一位接應二傳。只有前排三位球員可以跳起擊球至對方場區或攔網，後排球員若跳起扣球，必須在攻擊線後起跳(又稱3米線)，並且不可走上前排攔網。球員身體任何一部分若觸網(包括標誌杆)也屬違規。

自由人

是一位專責應付後排防守的球員，於球隊中必須穿著另一款式或顏色的球衣，以識別其身分。自由人不可發球、扣球及轉位到前排，但於比賽期間可自由替換球員而無需通知裁判，但兩次的替換之間必須隔一次死球。



賽制

排球比賽採取五局三勝制，首四局25分，第五局15分。其中一方必須領先2分才能勝出該局，而且沒有設上限，直至其中一隊領先2分為止。每局比賽各隊均有兩次暫停和六次換人的機會。



小知識

1. FIVB世界女排聯賽總場次

130場

2. 前身為FIVB世界女排大獎賽，由2018年開始以FIVB世界女排聯賽取代

3. 擁有至2024年參賽資格的12支核心隊伍



4. VNL參賽隊伍數目

16隊

12支核心隊+4支挑戰隊

5. 晉身總決賽球隊數目

6支

6. 舉辦總決賽城市

南京

(2018、2019、2020)

7. 首屆賽事冠軍



美國