

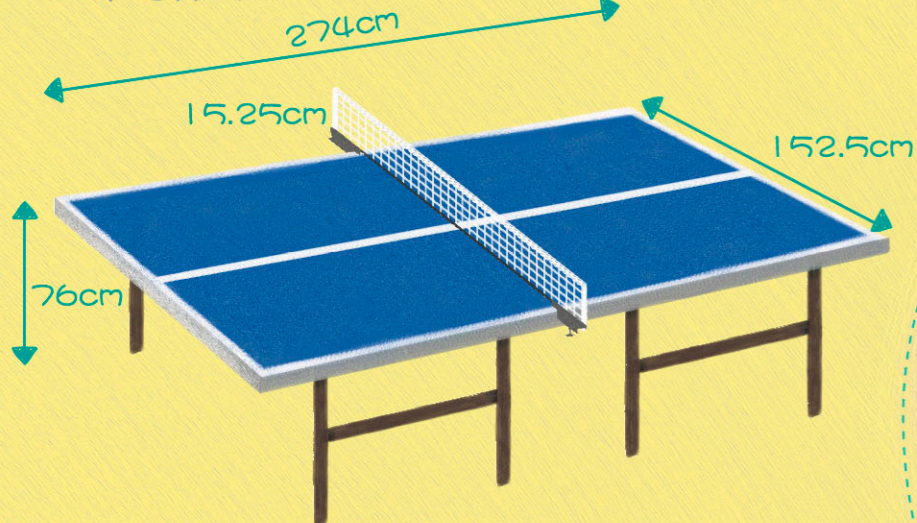
## 計分

### 2019國際乒聯世界巡迴賽:

- 單打賽事採用7局4勝制，而雙打賽事則採用5局3勝制。
- 在一局比賽中，先得11分的一方為勝方。10平後，先多得2分的一方為勝方，每兩分轉換發球一次。
- 如雙方比分達到10分時每人各輪發一分，直接先得兩分為勝。

## 設施及用具

### 1. 球枱及球網



### 2. 乒乓

直徑為40+毫米



- 重量2.7克
- 塑料製成，白色及無光澤

## 香港球員



曾獲最高世界排名: 6  
**黃鎮廷**

### 2018 國際乒聯世界巡迴賽總決賽

- 混合雙打 - 冠軍 (夥拍杜凱琹)
- 男子雙打 - 亞軍 (夥拍何鈞傑)

### 香港公開賽

- 男子雙打 - 冠軍 (夥拍何鈞傑)

### 2017 國際乒聯世界巡迴賽總決賽

- 男子雙打 - 亞軍 (夥拍何鈞傑)

### 世界乒乓球錦標賽

- 混合雙打 - 季軍 (夥拍杜凱琹)



曾獲最高世界排名: 9  
**杜凱琹**

### 2018 國際乒聯世界巡迴賽總決賽

- 混合雙打 - 冠軍 (夥拍黃鎮廷)

### 第18屆亞運會

- 女子團體 - 季軍

### 香港公開賽

- 女子雙打 - 季軍 (夥拍李皓晴)

### 世界乒乓球錦標賽

- 女子團體 - 季軍

### 團體世界盃

- 女子團體 - 季軍

\*世界排名截至2018年12月



曾獲最高世界排名: 28  
**何鈞傑**

### 2018 國際乒聯世界巡迴賽總決賽

- 男子雙打 - 亞軍 (夥拍黃鎮廷)

### 第18屆亞運會

- 混合雙打 - 季軍 (夥拍李皓晴)

### 香港公開賽

- 男子雙打 - 冠軍 (夥拍黃鎮廷)



曾獲最高世界排名: 12  
**李皓晴**

### 2018 第18屆亞運會

- 女子團體 - 季軍
- 混合雙打 - 季軍 (夥拍何鈞傑)

### 香港公開賽

- 女子雙打 - 季軍 (夥拍杜凱琹)

### 世界乒乓球錦標賽

- 女子團體 - 季軍

### 團體世界盃

- 女子團體 - 季軍

\*第18屆亞運會: 女子團體隊員包括杜凱琹、李皓晴、李清韻、蘇慧音、吳穎嵐

\*世界乒乓球錦標賽及團體世界盃: 女子團體隊員包括杜凱琹、李皓晴、麥子詠、蘇慧音、吳穎嵐



# 國際乒聯 世界巡迴賽 香港公開賽

## 握拍法

握拍可分為兩種：(1) 橫拍握法及 (2) 直拍握法

### 橫拍握法：

正面



用食指和姆指把球拍夾住。

反面



食指只接觸小部份的球拍，並用食指和姆指來控制球拍及發力。

### 直拍握法：

正面



姆指第一關節和食指一、二關節，扣住球拍的邊端。

反面



三指並排自然彎曲，手指尖端按在球拍上。

球拍兩面不論是否有覆蓋物，必須無光澤，且一面為鮮紅色，另一面為黑色。

## 球拍&膠皮

球拍並沒有規定的尺寸。

膠皮大致可分為以下兩類：



反膠

優點：拍面平滑而帶強烈粘性，可增加摩擦，適宜於旋轉打法。

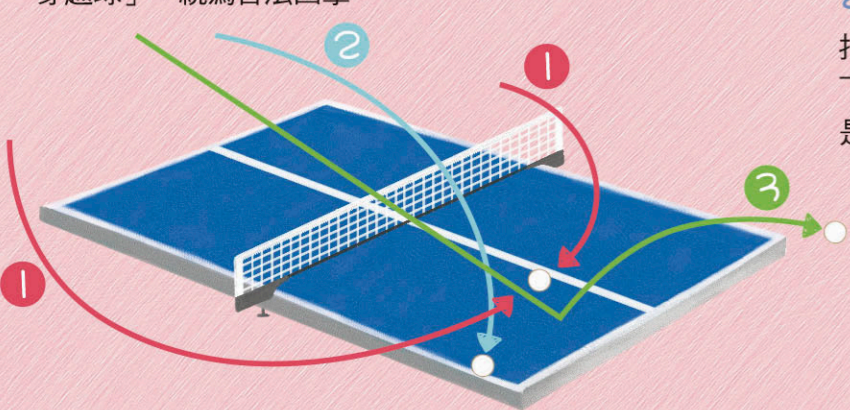
正膠

優點：反彈力較強，擊出的球速較快。適用於快攻和削球。

## 小知識

### 1. 穿越球

球從突出枱的球網下面或外面經過到對方場區，均稱為「穿越球」，視為合法回擊。



### 2. 擦邊球

指球的落點在球枱的邊緣上，使球改變了正常方向，或是球在下落的時候碰到了枱邊，而直接落地沒有反彈。擦邊球通常是十分難接的，得分球員通常會向對手示意抱歉。

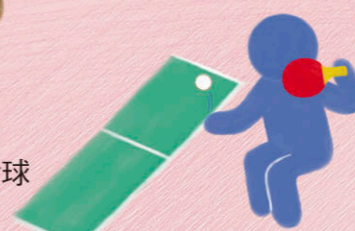
### 3. 放高球

防守時採用的一種戰術。正、反手均可運用。特點是弧線高，落點遠，上旋力強。在被動防禦時使用，能消耗對方體力，為調整戰術贏得時間，也能增加對方接球的難度或失誤機會，起了以守為攻的作用。

## 發球方法

### 1. 下蹲式發球

指發球者採用下蹲姿勢進行發球。多用於橫拍運動員。下蹲式發球旋轉較強，變化多，飛行弧線和反彈方向與一般發球不同，對方往往難以接球甚至直接失誤。

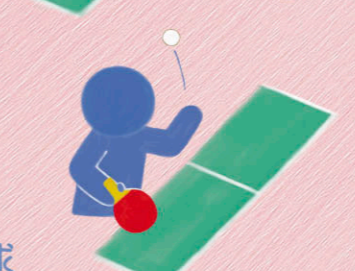


### 4. 擦汗分數

每局比賽中，每打完6分球後，或決勝局交換方位時，用短暫的時間擦汗。

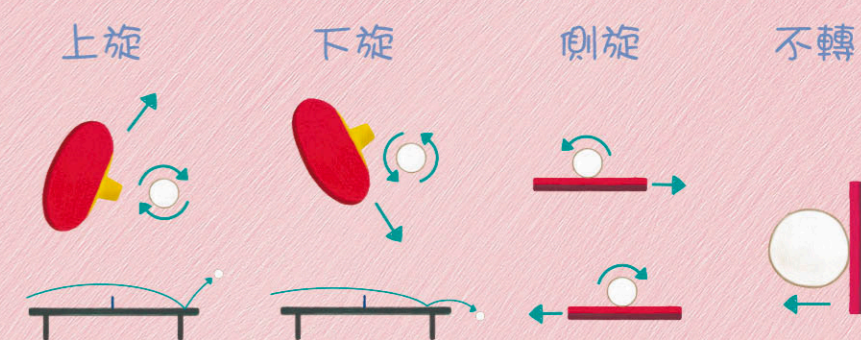
### 2. 高拋發球

將球拋至高度為2-3米高，待下落到一定程度時擊球，高拋發球可擾亂對手而令對手判斷錯誤。



### 3. 旋轉球

可分為上旋、下旋、側旋和不轉。



英文版本請瀏覽：

For English Version, please visit:

[www.mevents.org.hk](http://www.mevents.org.hk)